



Université Populaire
Du Canton de Bonneville

N° 41

Programme

d'automne

2026/27

Programme en détails sur notre site :
www.upbonneville.fr

NOUVELLE FORMULE D'ADHÉSION



Afin de simplifier l'organisation de nos activités et de rendre la saison plus avantageuse pour vous également, nous avons mis en place :

une adhésion à 30 € du 25/08/26 au 24/08/2027

Vous aurez accès gratuitement à toutes nos conférences (entre 12 et 14 rendez-vous dans l'année). Il vous suffira de présenter votre carte à l'entrée. Les adhérents bénéficieront également de tarifs préférentiels sur nos sorties, ateliers et événements exceptionnels, tels que "Bonneville pour la Paix".

MODALITÉS D'INSCRIPTION



- En allant sur notre site : www.upbonneville.fr
- En scannant ce QR code à gauche
- Lors de l'un de nos événements
- En personne à Faucigny Glières Tourisme.

Votre carte vous sera adressée par courrier électronique. Il sera possible de la télécharger ou de l'imprimer. Nous sommes conscients que cette évolution peut représenter un changement pour certains d'entre vous. C'est pourquoi nous resterons à votre disposition pour vous accompagner dans cette transition.

Pour les adhérents d'autres UP le tarif reste à 3€

Le nouveau tarif non-adhérents est de 6€

Programme d'octobre à décembre 2026

Pour plus d'informations pour tous nos événements consultez notre site :
www.upbonneville.fr

LES MARDIS DE 14H À 15H30
OCA - SALLE DE DANSE



« UN MOMENT POUR SOI »

UN ATELIER HEBDOMADAIRE EXCEPTIONNEL

Un atelier bienveillant et accessible à tous, pour prendre soin de soi dans un cadre convivial. Accompagné de professionnels à l'écoute, il propose des pratiques douces de gestion du stress, des exercices de respiration, de communication, des mouvements corporels et des conseils d'hygiène de vie afin de favoriser le bien-être au quotidien.

**22 SEPT. 1ÈRE SÉANCE DÉCOUVERTE
GRATUITE SUR INSCRIPTION
ADHÉSION À L'UP REQUISE**

- SUR INSCRIPTION SEULEMENT : contact@upbonneville.fr (nom et téléphone portable)
- 22/09/26 PREMIÈRE SÉANCE DÉCOUVERTE OFFERTE
- 10€ LA SÉANCE OU 80€ LES 10 SÉANCES
- DU 22/09/26 AU 15/12/26 (SAUF VACANCES SCOLAIRES)
- LIMITÉ À 12 PERSONNES
- POUR INFORMATIONS : ÉRIC : 06 33 96 73 05



JEUDI 1ER OCTOBRE - 18H30 - AGORA
NON-ADHÉRENTS : 6€



« AMOUR, ROUTINE ET DÉSIR : L'ÉVOLUTION À DEUX À TOUS LES ÂGES »

Conférence de Fanny Carboneaux, sexologue et
thérapeute conjugale

L'amour n'a pas d'âge et il peut nous arriver à chaque période de la vie. Cette conférence aborde le voyage intime de la vie à deux avec ses joies et ses difficultés. Fanny parlera des problèmes de couples fréquents, comme la gestion du quotidien, l'évolution classique de la sexualité, le poids de la routine et la dégradation souvent insidieuse de la communication.

Elle mettra aussi en avant les prises de conscience indispensables à acquérir pour préserver une relation avant qu'il ne soit trop tard. La soirée se veut interactive, avec un débat ouvert à tous.

SAMEDI 3 OCTOBRE - 9H
LIBRAIRIE LETTRES LIBRES



Venez découvrir et faire découvrir les nouveaux ouvrages de la saison ! Vous êtes tous conviés pour écouter ou faire une courte présentation (2-3 min.) d'un livre choisi parmi les nouveautés de la saison. Ces livres sont également mis à disposition par la médiathèque à partir du 4/09. Un moment convivial et bouillonnant de nouvelles histoires, organisé en partenariat avec la librairie Lettres Libres ! Si vous désirez faire partie des presentateurs, contactez Isabelle à la médiathèque. Soyez tous les bienvenus !

SAMEDI 3 OCTOBRE - 14H À 17H
PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE



« TRAJECTOIRE SANTÉ »

Dans le cadre d'Octobre Rose

Avec le CCAS et d'autres associations bonnevilloises, l'Université Populaire s'inscrit dans un parcours solidaire, dont les bénéfices seront intégralement reversés aux : « FÉES ROSES DU CHAL ».

Notre association, en partenariat avec différents acteurs de la santé, animera un grand stand ludique sur la santé et le bien-être. Des bilans personnalisés seront proposés pour fournir des clés afin d'améliorer un trajet de vie propice à promouvoir son capital santé et prévenir les maladies.

BILAN AUDITIF | BILAN POSTURAL | BILAN ÉNERGÉTIQUE | BILAN DES RÉFLEXES ARCHAÏQUES
BILAN STRESS | BILAN NUTRITIONNEL | BILAN DOULEURS CHRONIQUES

TARIFS : 2€ LE BILAN OU 10€ LES 7 BILANS AU PROFIT "DES FÉES ROSES DU CHAL"

MARDI 6 OCTOBRE - 18H30 - AGORA
NON-ADHÉRENTS : 6€

LES PENSEURS ÉCLAIRÉS

Conférence/débat de Marguerite ANGLEYS,
professeur certifiée de lettres classiques.
Guide conférencière.



Allons à la rencontre de ces écrivains locaux, qui ont sillonné, chanté et aimé notre belle région, dans les lieux qui les ont nourris, et inspirés. Découvrons Jean Calvin, le protestant de Genève ; son pendant qu'est Saint François de Sales, le héros d'Annecy ; et enfin Jean-Jacques Rousseau, le premier romantique qui, par sa vie, réunit les deux courants de pensée des précédents, entre Genève, Annecy et Chambéry. Il est passionnant de redécouvrir notre patrimoine littéraire et philosophique à travers les écrivains qui ont été inspirés par nos montagnes : un regard local qui donne du relief à la grande Histoire.

Une sortie à Chambéry "Sur les pas de JJ ROUSSEAU"
sera proposée en avril 2027

JEUDI 15 OCTOBRE - 18H30
AGORA



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

ADHÉRENTS ET SYMPATHISANTS VOUS ÊTES TOUS INVITÉS

Rapports 2025/2026 et présentation de la nouvelle saison. Rejoignez-nous pour une soirée conviviale et pleine de découvertes, avec une rétrospective de notre saison 25/26. Savourez un avant-goût de notre programme, avec les temps forts du nouveau Pôle Santé et Bien-être, les conférences prolongées par des sorties sur le terrain, les actualités très concrètes du Grand Genève, la nouvelle exposition photographique en ville en partenariat avec l'OCA, le voyage en Suisse en juin 2027 et bien d'autres moments à ne pas manquer.

Notre invité d'honneur sera Gilles LEVAVASSEUR, président de l'Office de la Culture et de l'Animation de Bonneville qui présentera la nouvelle exposition photographique des activités de l'OCA.

VERRE DE L'AMITIÉ ET BUFFET OFFERT

LUNDI 2 NOVEMBRE - 18H30 - AGORA
Non adhérents : 6€



PLUS TOUT JEUNE MAIS PAS SI VIEUX !

A VOUS DE DÉCIDER

Conférence/débat d'Alain FRANCO

Pr Alain André Franco, spécialiste en gériatrie, gériatrie et gérontechnologie, ancien président de la société française de gériatrie et gérontologie.



Vieillir est un processus naturel, entre mythe et réalité, il faut se frayer un chemin, faire des choix ! Nous sommes bombardés d'informations en santé parfois très contestables sur les médias et réseaux sociaux.

Que nous dit la médecine moderne sur la mobilité, l'audition, la mémoire, le sommeil, l'alimentation, les liens sociaux, le sens à donner à sa vie ? Cette conférence va droit au but : quels sont les leviers concrets pour rester libre, lucide et pleinement vivant, à chaque âge ? Car nous devons comprendre qu'en tant que citoyens nous sommes aujourd'hui responsables de notre santé.

Ouverte à tous, cette rencontre invite à considérer le vieillissement non comme une fatalité, mais comme une étape de vie à construire activement, en restant engagé, curieux et épanoui.

LUNDI 23 NOVEMBRE - 20h
AGORA - Entrée libre



LA FRANCE FACE À SES PRISONS

Soirée présentée par le Groupe local de concertation prison (GLCP) de Bonneville

La France fait face à une crise chronique de son système pénitentiaire, marqué par une surpopulation carcérale record. Plus de 88 000 détenus pour environ 63 500 places. Notre pays a été condamné à plusieurs reprises par l'Europe pour conditions indignes et des tensions récurrentes sur la sécurité et la réinsertion.

Interrogeons-nous sur la situation française, au regard des autres pays européens.

MERCREDI 25 NOVEMBRE - 18H30

AGORA

NON-ADHÉRENTS : 6 €

"ET AU MILIEU PASSE UNE FRONTIÈRE"

La Haute-Savoie et Genève : réussites, inégalités et défis d'une région transfrontalière unique en Europe

Conférence de Sébastien Colson, journaliste au Dauphiné Libéré et spécialiste des enjeux frontaliers

Genève vit une croissance économique continue depuis le début des années 2002. Avec bien plus d'emplois que d'actifs résidents, le canton attire chaque jour des dizaines de milliers de frontaliers français. Cette réalité a profondément transformé la Haute-Savoie et l'Ain. Elle crée de l'activité, soutient des commerces, des services, mais génère aussi des pressions fortes : flambée des prix du logement, saturation des transports, tensions sur l'environnement et sur les services publics. La singularité du Grand Genève, c'est de faire cohabiter deux systèmes très différents : la France centralisée et la Suisse fédérale. La coopération transfrontalière existe, dans l'eau, les transports, l'aménagement et l'agriculture, mais elle reste très complexe. Les défis à venir sont nombreux : jusqu'où cette dynamique peut-elle aller ? Comment éviter une fracture sociale ? Et surtout, comment créer un sentiment d'appartenance commun ? Sébastien, journaliste spécialisé sur ces questions, apportera un regard concret, nourri par son expérience de terrain.



Présente tous les derniers lundis du mois, un film d'art et d'essai choisi par l'UP à 20h30 au :

Tarif pour cette séance :
5€ sur la présentation de
la carte UP 26/27



Tarif habituel de
Cinéchâteau pour
les non-adhérents

Toujours sous le nom de CIN'EMOTION :
un film " Art et Essai " projeté chaque semaine à des horaires variables.
Voir le site www.cinechateau.fr ou www.upbonneville.fr
Tarif : 7€50

MARDI 1 DECEMBRE - 18H30
AGORA - NON-ADHÉRENTS : 6€

LA THÉORIE DE GRAHAM

UN FILM CACHÉ DANS UN FILM
LES ÉNIGMES DU 7ÈME ART

Conférence animée par Damien Maric et Henri Jockey



Et si les films que vous pensiez connaître cachait en réalité un deuxième niveau de sens ? La théorie de Graham vous entraîne dans une véritable enquête cinématographique. À partir d'extraits et d'analyses accessibles, elle révèle les messages cachés, les choix de mise en scène et les secrets d'écriture qui changent tout. Pas besoin d'être expert. Curieux, passionné, cinéphile, tout le monde y trouvera son compte. La séance s'ouvrira sur « Under the Silver Lake », puis place au jeu. Vous choisirez ensemble un autre film à décoder. Alien, Interstellar, Jurassic Park, basic instinct et bien d'autres ? Plus qu'une conférence, c'est une plongée collective au cœur du cinéma qui éveille en nous le désir d'approfondir la simple réalité visuelle et d'aller au-delà de notre ressenti personnel.

Damien MARIC : entrepreneur, producteur et réalisateur. Cofondateur du groupe OVERLOOK, il est passionné de cinéma et d'énigmes en tout genre. Créateur du concept de la Théorie de Graham, il en est également l'auteur principal.

Henri JOCKEY : entrepreneur, producteur et réalisateur. Cofondateur du groupe OVERLOOK. Monteur vidéo diplômé de l'ESRA depuis 2009, passionné de cinéma, il est en charge de la partie visuelle et sonore de La Théorie de Graham (montage, motion design, graphisme ...). Il en est également le co-auteur et la voix off.

LECTURE EN SCÈNE

"ANCIEN MALADE DES HÔPITAUX DE PARIS"
UN TEXTE DE DANIEL PENNAC
LU PAR DIDIER VACELET

Daniel Pennac, romancier, récompensé de nombreuses fois dont le grand Prix de littérature de l'Académie française en 2023

Didier Vacelet, comédien, diplômé du Conservatoire populaire de Genève.



"Quand je pense ! Quand je pense au sang d'encre que je me suis fait pour lui ! Quand je pense ! Quand je pense qu'à cause de ce clown j'ai failli larguer la médecine ! Quand je pense ! Quand je pense que mon coeur a cessé de battre dix fois dans la nuit !"

Cette nuit-là, le docteur Galvan trouva la foi, la perdit, la retrouva, la perdit à nouveau. Il fallait qu'il le raconte à quelqu'un. Désolé que ce soit vous.

CLIN D'OEIL SUR LE
VOYAGE UP 2027

1-2-3 JUIN



LE CANTON DE FRIBOURG ET SES TRADITIONS VIVANTES

TOUTES LES INFOS DU VOYAGE SUR NOTRE SITE DÉBUT NOVEMBRE - WWW.UPBONNEVILLE.FR



Romont

Payerne

Fribourg

Gruyères

QUATRE DESTINATIONS POUR DÉCOUVRIR
LE CANTON, SA NATURE, SON PATRIMOINE
ET SES TRADITIONS

