Université Populaire
Du Canton de Bonneville

N° 42

PROGRAMME HIVER 2027



Amiral
Alain Coldefy

30 mars 2027

Se réarmer pour la paix : paradoxe ou nécessité ?

Bonneville pour la Paix

www.upbonneville.fr

LES MARDIS DE 14H À 15H30
OCA - SALLE DE DANSE



« UN MOMENT POUR SOI »

UN ATELIER HEBDOMADAIRE EXCEPTIONNEL

Un atelier bienveillant et accessible à tous, pour prendre soin de soi dans un cadre convivial. Accompagné de professionnels à l'écoute, il propose des pratiques douces de gestion du stress, des exercices de respiration, de communication, des mouvements corporels et des conseils d'hygiène de vie afin de favoriser le bien-être au quotidien.

- **SUR INSCRIPTION SEULEMENT : dès le 9/12 à contact@upbonneville.fr laissez-nous votre nom et votre n° de téléphone portable**
- **ESSAI POSSIBLE POUR LES NOUVEAUX PARTICIPANTS**
- **80€ LES 10 SÉANCES OU 10€ LA SÉANCE SELON LA PLACE**
- **DU 05/01/27 AU 23/03/27 (SAUF VACANCES SCOLAIRES)**
- **LIMITÉ À 12 PERSONNES**
- **POUR INFORMATIONS : ÉRIC : 06 33 96 73 05**

Pôle santé et bien-être
Université Populaire DE BONNEVILLE



présente tous les derniers lundis du mois, un film d'art et d'essai choisi par l'UP à 20h30 au :

Tarif pour cette séance : 5€ sur la présentation de la carte UP 26/27

CINE Château • Bonneville

Tarif habituel de Ciné Château pour les non-adhérents

Toujours sous le nom de CIN'EMOTION :
un film " Art et Essai " projeté chaque semaine à des horaires variables.
Voir le site www.cinechateau.fr ou www.upbonneville.fr
Tarif : 7€50

Une pièce de théâtre de Clément FIQUET et Mathieu POURCHIER

lesapprentisdictateurs.fr

Mercredi 6 janvier
20h - AGORA

LES APPRENTIS DICTATEURS



La dictature n'est jamais bien loin,

Cette pièce de théâtre explore, avec humour et recul historique, la fragilité de la démocratie et la manière progressive dont un système démocratique peut dériver vers un pouvoir autoritaire. À travers une expérience collective, le public est invité à prendre conscience de la facilité avec laquelle on peut renoncer à ses libertés, parfois au nom de l'efficacité ou de la sécurité. Débat ouvert après la pièce.

Évènement exceptionnel : inscriptions dès le 10 décembre 26

Adhérents UP : 5€ - Non-adh. : 8€ - Moins 18 ans gratuit - Billets sur place limités

Billets en ligne sur : www.upbonneville.fr ou à Faucigny Glières Tourisme

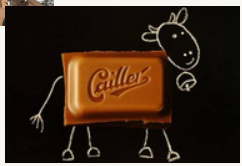
1er, 2 et 3 juin 2027

VOYAGE UP

À la découverte du canton de Fribourg et de ses traditions vivantes







Romont : ville historique du Xe siècle avec son château et son vitromusée.

Payerne : connue pour son patrimoine millénaire et son abbatiale, chef-d'œuvre de l'art roman et plus grande église romane de Suisse datant du XIe siècle.

Fribourg : ville médiévale fondée en 1157 par Berthold IV de Zähringen, elle possède l'un des plus grands ensembles d'architecture médiévale d'Europe, avec ses ruelles pavées, ses ponts historiques et ses remparts.

Gruyères : ses spécialités culinaires, sa forteresse du XIIIe siècle et le musée surprenant de HR Giger, exposant les œuvres surréalistes et biomécaniques de l'artiste à l'origine de la créature du film *Alien*.

La maison Cailler : le chocolat Cailler est un symbole de La Gruyère. Produit avec du lait de la région, il sort de la célèbre fabrique depuis 1898. C'est la plus ancienne marque de chocolat suisse encore sur le marché.

450€/pers/en chambre double - 136€ supplément chambre individuelle
Inscriptions ouvertes dès le 1er décembre par le lien envoyé par mail ou sur notre site : www.upbonneville.fr ou à Faucigny Glières Tourisme

MERCREDI 20 JANVIER 18H30
AGORA - Non-adh. : 6€

HABITER LA TERRE

Un film et débat avec Hervé MAGNIN

cinéaste, comédien, musicien, écrivain et plasticien



Le film "Habiter la Terre" nous fait découvrir la maison écologique de la famille Perrin, conçue pour limiter au maximum son impact sur l'environnement. Forts de leurs expériences, nous découvrons des solutions concrètes pour économiser l'eau et l'énergie, préserver la biodiversité et privilégier des matériaux respectueux de notre santé. Cette habitation, à la fois économe et confortable en toute saison, démontre qu'il est possible de vivre autrement tout en réduisant considérablement ses dépenses. Un film inspirant qui invite chacun à repenser son habitat et à agir, à son échelle, pour préserver notre planète (film de 63 minutes). Débat ouvert.

En savoir plus : www.upbonneville.fr



inscriptions dès le 4 janvier
sur notre site www.upbonneville.fr

CROIX ROUGE FRANÇAISE

ATELIER
LES GESTES QUI SAUVENT

APPRENDRE • AGIR • SAUVER DES VIES

Samedi 6 février 2027
13h30 – 15h30

Adhérents UP 20€
Non-Adh. 25€

Sc'art à B – 137 avenue Pierre Mendès France – Bonneville

Formation certifiante d'Etat, d'une durée de 2H et proposée par la CROIX ROUGE – Dès 13 ans (13 – 18 ans prix 10€)

Atelier de 15 personnes, transmettant les informations et les pratiques suivantes :

- Protection d'une SITUATION (évaluation et action)
- Comment et qui ALERTER ?
- Gestion d'une HÉMORRAGIE
- Arrêt CARDIAQUE
- Perte de CONNAISSANCE
- Arrêt RESPIRATOIRE (compensation thoracique)
- Gestion des PLAIES GRAVES

Ensemble pour plus de solidarité

contact@upbonneville.fr

06 66 16 11 97

SAMEDI 6 FÉVRIER - 18H30
SALLE RENÉ ROSSET - AYZE

300 KM VERS L'EVEREST

UN ÉLAN SPORTIF POUR TAKSINDU, NEPAL

Soirée caritative au bénéfice de l'association "PARRAINS MARRAINES POUR LE NEPAL" créée par Annie et Dawa SHERPA avec le soutien de l'Université Populaire de Bonneville.



Au travers de films et de photographies, vous découvrirez les courses et marches à proximité de l'Everest, organisées en soutien à l'association ainsi que leurs actions concrètes dans ce village reculé. Les fonds récoltés seront entièrement consacrés à l'aide aux enfants et aux personnes âgées du village de TAKSINDU.



Entrée sur place (Salle René Rosset - Ayze) : 4€/pers. 8€/famille
Sur réservation, il sera possible de repartir avec une spécialité népalaise : les momos (à la viande ou en version végétarienne) au tarif de 10€ les 6
chris03147@gmail.com - tel : 06 14 20 37 48

MARDI 9 FÉVRIER - 18H30
AGORA - NON-ADH. : 6€

LA « DETTE DE LA FRANCE » :

QUELLES ORIGINES ? QUELS ENJEUX ?

Conférence de Marc Gindre

professeur de sciences économiques et sociales



3 600 milliards, 113 % du PIB, plus de 50 000 € par habitant ! Des chiffres aussi vertigineux qu'insaisissables qui alimentent les conversations, nourrissent inquiétudes et propos parfois démagogiques et souvent contradictoires sur la nécessité et l'urgence de les réduire.
Pourquoi ça n'a pas de sens de parler de la « *dette de la France* » ? Qui est endetté et pour quelles raisons ?
Et, concrètement, qui emprunte, comment, qui prête et dans quel but ?

La France est-elle, comme on l'entend souvent, « *championne de la dette* » ? Quels choix politiques et quels choix de société en sont à l'origine ? En quoi le niveau et l'évolution récente de l'endettement public est-il inquiétant (ou non) ? L'objectif de sa réduction est largement partagé dans la population, mais semble politiquement inatteignable : comment expliquer cette contradiction ? Cette réduction est-elle vraiment nécessaire ? Est-elle possible ? Si oui comment ?
Faisons le point, sans confondre faits et opinions, sans avoir peur d'affronter la complexité, sans se laisser piéger par le bon sens populaire, en tenant compte des contraintes économiques incontournables.

Pour en savoir plus : www.upbonneville.fr

JEUDI 4 MARS - 18H30
AGORA - NON-ADH. : 6€

DIS-MOI CE QUE TU CONSOMMES ET JE TE DIRAI QUI TU ES



Conférence de Catherine Feuillet

professeure agrégée de sciences sociales

La consommation est un sujet vaste qui mérite d'être précisé. Elle occupe une place essentielle dans la vie des ménages, comme le montre la crise économique et sociale actuelle en France.
Les consommateurs adaptent leurs dépenses à leurs revenus et à l'évolution des prix, notamment en période d'inflation. Mais leurs choix ne sont pas uniquement dictés par des considérations économiques : ils sont aussi influencés par de nombreux facteurs sociaux.
Il serait donc réducteur de définir une personne par la seule nature et la quantité des biens qu'elle consomme. Cette complexité rend également les politiques publiques de consommation importantes, mais difficiles à mettre en œuvre. Venez assister à cette conférence pour prendre du recul sur nos habitudes, mieux comprendre la consommation et éclairer les débats qui traversent notre société.

JEUDI 18 MARS - 18H30
AGORA - NON-ADH. : 6€

LA TÈNE : AUX ORIGINES DE L'ARCHÉOLOGIE CELTIQUE

Conférence de Marc-Antoine Kaeser

directeur du Laténium (parc et musée d'archéologie de Neuchâtel) depuis 2007 et professeur à l'Institut d'archéologie de l'Université de Neuchâtel, docteur en préhistoire et en histoire des sciences et officier de l'Ordre des Palmes académiques



Découvert en 1857 au bord du lac de Neuchâtel, le site de La Tène a donné son nom à toute une période de la civilisation celtique, celle du second âge du fer. Les fouilles ont livré une quantité impressionnante d'objets, notamment des armes comme des épées, des lances, et des boucliers, mais aussi des parures, des outils, et de nombreux ossements humains. Ces découvertes ont conduit à des interprétations très différentes : camp retranché, poste de commerce, arsenal, lieu de bataille ou encore sanctuaire. Dans sa conférence, l'historien Marc-Antoine Kaeser explique comment les recherches récentes, appuyées par des collaborations internationales et un important réexamen des archives anciennes et des collections muséales, permettent de mieux comprendre la fonction réelle de La Tène. Il montre aussi que l'archéologie ne dépend pas seulement de nouvelles fouilles, mais aussi d'une relecture de ce qui a déjà été trouvé, permettant un regard neuf sur les grandes énigmes de l'Europe ancienne.

Pour accompagner cette conférence, une découverte de Neuchâtel ainsi que la visite du LATENIUM est programmée le jeudi 13 mai 2027

Université Populaire
Du Canton de Bonneville

Bonneville pour la Paix

3e édition

Bonneville

Mardi 30 mars
20h – AGORA

Se réarmer pour la paix : paradoxe ou nécessité ?

Amiral Alain Coldefy

Grand Officier de la Légion d'Honneur et Grand-Croix de l'Ordre National du Mérite, Ancien Major Général des Armées et Inspecteur Général des Armées

En savoir + sur : www.upbonneville.fr

Dans un monde traversé par les tensions internationales, les conflits armés et de profondes mutations géopolitiques, la paix peut-elle encore se préserver sans renforcer les capacités de défense ? Le réarmement est-il une garantie de sécurité par la dissuasion, ou risque-t-il d'alimenter une escalade dangereuse ? Entre nécessité de se défendre, exigence de dialogue et volonté de construire une paix durable, cette conférence nous invite à interroger un paradoxe majeur de notre temps : peut-on préparer la guerre pour préserver la paix ?

Avec l'amiral Alain Coldefy, cette rencontre sera l'occasion d'éclairer ces enjeux stratégiques et de réfléchir aux conditions d'une paix durable dans un monde en pleine recomposition.

Évènement exceptionnel : inscriptions dès le 9 février

Adhérents UP : 5€ - Non-adh. : 8€ - Moins 18 ans gratuit - Billets sur place limités

Billets en ligne sur : www.upbonneville.fr - Faucigny Glières Tourisme